



## DALE TODO EL AMOR, CONTROLA EL ESTRÉS

Los bebés prosperan cuando sienten que su mundo está lleno de amor, es seguro y predecible. Los cuidados afectuosos y receptivos desarrollan un sentimiento de seguridad y autocontrol.

El 80% del desarrollo del cerebro ocurre en los primeros 3 años de vida. Por eso la Campaña Palmetto Basics trabaja para asegurar que los padres y cuidadores de niños sepan lo que pueden hacer para aprovechar al máximo esta oportunidad de dar un buen comienzo en la vida a los niños y bebés que aman.

Los Basics son cinco formas divertidas, sencillas y efectivas de ayudar a nuestros hijos a ser lo más felices y exitosos que les sea posible.

¡Ayúdanos a pasar la voz!



## HÁBLALE, CÁNTALE Y SEÑÁLE LAS COSAS

Los bebés aprenden el lenguaje desde que nacen. Aprenden a través de interacciones amorosas con sus cuidadores, no con el televisor o el celular. El contacto visual, señalar y las palabras reales son lo que más les enseña sobre la comunicación.



## CUENTA, AGRUPA Y COMPÁRALE LAS COSAS

Los niños nacen preparados para aprender números, patrones, tamaños, formas y comparaciones. Las matemáticas que aprenden en los primeros años de vida marcan la diferencia cuando empiezan en la escuela.



## EXPLOREN MEDIANTE EL MOVIMIENTO Y EL JUEGO

Los niños nacen curiosos en cuanto al mundo. Son como científicos. Presta atención a los intereses de tu niño o bebé. Ayúdalo a aprender por medio del juego y la exploración.



## LEAN Y COMENTEN CUENTOS

Cuanto más leemos con los niños pequeños, mejor se preparan para disfrutar de la lectura y ser buenos estudiantes en la escuela. Incluso los bebés disfrutan con las formas y los colores de los libros. Déjalo sostener el libro o pasar las páginas. Señala las imágenes y habla de lo que ves.

## ¿Quién participa?

¡Todos! Entre nuestros socios hay hospitales, centros de salud, centros comunitarios, proveedores de cuidado infantil, iglesias y otros.

## ¿Y si no soy padre o madre?

¡No importa! Queremos que todos conozcan los Basics. Aprende para ayudarnos a pasar la voz y animar a los padres y cuidadores de niños pequeños.

## ¿Cómo puedo saber más?

Visita [www.palmettobasics.org](http://www.palmettobasics.org) para más información sobre la campaña, oportunidades en tu comunidad, consejos y videos.

¡Escanea el código QR con tu celular para ver un video!



 /thepalmettobasics

 @palmettobasics

[www.palmettobasics.org](http://www.palmettobasics.org)